



ZEITRAUM

Der Zeitraum des Ramadan richtet sich nach dem Neumond.



SAHUR

Das Fasten startet mit einem Frühstück vor dem Morgengebet.



FASTEN

Die tägliche Fastendauer reicht von der Morgendämmerung bis zum Sonnenuntergang.



VERZICHT AUF ESSEN UND TRINKEN

Essen und Trinken erst nach Einbruch der Nacht.



GESUND UND FIT

Kinder, Schwangere, Alte, Kranke und Reisende fasten nicht.



SPIRITUELLE HINGABE

Muslime besinnen sich auf das Gebet und das Lesen des Koran, da das heilige Buch in diesem Monat offenbart wurde.



TARAWIH

Tarawih ist ein freiwilliges, zusätzliches Ritualgebet in den Nächten des Ramadan.



SPENDEN

Milde Gaben für einen guten Zweck und Großzügigkeit gegenüber Nachbarn.



IFTAR

Das Fasten, also der Verzicht auf Essen und Trinken, endet mit dem Sonnenuntergang.



RAMADANFEST

Das Fest markiert das Ende des Fastenmonats Ramadan.

RAMADAN

Monat der Barmherzigkeit