ramadan·nrw
DIALOG - VERSTÄNDIGUNG - FREUNDSCHAFT

RAMADAN
Monat der Barmherzigkeit

ZEITRAUM
Abhängig vom Neumond liegt der Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum **vom 1. März bis 29. März.**

SAHUR
Das Fasten startet mit einem Frühmal vor dem Morgengebet.

FASTEN
14 h

Von Morgendämmerung bis Sonnenuntergang dauert das Fasten in Deutschland ca. 14 Stunden.

VERZICHT AUF ESSEN UND TRINKEN
Essen und Trinken nur nach Einbruch der Nacht.

GESUND & FIT
Kinder, Schwangere, Alte, Kranke und Reisende fasten nicht.

SPIRITUELLE HINGABE
Muslime besinnen sich auf das Gebet und das Lesen des Koran, da das heilige Buch in diesem Monat offenbart wurde.

TARAWIH
Tarawih ist ein freiwilliges, zusätzliches Ritualgebet in den Nächten des Monat Ramadan.

SPENDEN
Milde Gaben für einen guten Zweck und Großzügigkeit gegenüber Nachbarn.

IFTAR
Das Fasten, also der Verzicht auf Essen und Trinken, endet mit dem Sonnenuntergang.

RAMADANFEST
Das Fest markiert das Ende des Fastenmonat Ramadan und findet dieses Jahr vom 30. März bis 1. April